

Sommerspecial 2018

Zumba mit **JOVANY**

Yoga

Line Dance

Step

Dance Fitness

Jazz Dance

Body Workout



Der Sieglarer TV veranstaltet dieses Jahr ein Sommerspecial mit einem tollen Programm rund um das Thema Fitness & Dance. Da ist für jeden etwas dabei!!

Wann? 30. Juni um 12.00 Uhr – 16.00 Uhr

Wo? Vereinsheim des Sieglarer TV Kerchensteiner Str. (gegenüber Dreifachhalle Schulzentrum Sieglar)

Preis? 12 Euro für Mitglieder 20 Euro für Nichtmitglieder

Wir freuen uns auf euch!

Programm

Zeiten	Halle V	X	Vereinsheim	X
12.00 – 12.50	Dance Fitness (Paula)		Line Dance (Ulla)	
13.00 – 13.50	Body Workout (Heike)		Jazz Dance I (Nancy)	
14.00 – 14.50	Zumba (Jovany)		Jazz Dance II (Nancy)	
15.00 – 15.50	Step (Heike)		Yoga (Sylvia)	

Anmeldeschluss: 22. Juni 2018

Infos unter: 0173-2986555